



BV Feines Reiten auf motivierten Pferden

Von Uta Gräf und Friederike Heidendorf

Vorgestellt von Silke Hembes



Feines Reiten auf motivierten Pferden
von Uta Gräf und Friederike Heidendorf,
ISBN: 978-3-88542-771-1
1. Auflage 2012, fn Verlag, 200 Seiten
mit vielen farbigen Fotos, Hardcover,
€ (D) 24,90

Uta Gräf und Friederike Heidendorf haben ein außergewöhnliches Buch geschrieben, ein Buch, in dem es vor allem um "Haltung" geht. Um Haltung in zweierlei Hinsicht: Zum einen geht es um die Haltung von Pferden, die Pferd sein können und dürfen – jeden Tag – und somit die besten Voraussetzungen dafür mitbringen, ein zuverlässiger und motivierter Freizeitpartner zu sein. Zum anderen geht es um die innere Haltung des Reiters. Sowohl in Bezug auf sein Pferd und dessen Leben als auch in Bezug auf das, was er tut mit seinem Pferd, warum er sein Pferd so hält und reitet, wie er es tut und wie er das noch optimieren kann.

Manch ein Pferdehalter und Reiter wird staunen über die Art und Weise, wie sich vom Eselchen bis zum Grand-Prix-Pferd sämtliche Rösser in artgerechter Haltung eine dicke Schlammkruste zulegen dürfen. Schließlich muss man die ja nur abkratzen um reiten zu können. In Uta Gräfs Fall sogar Grand Prix.

Die Pferdehaltung, ein abwechslungsreicher Trainingsaufbau, der Nutzen von motivierenden kurzen Reprisen, Pausen als Lob und die Pferde- und Trainerwahl werden eingehend besprochen. Auch die wichtigen Fragen nach der inneren Ruhe, der Zufriedenheit und Angstfreiheit, die den Menschen erst zu einem guten Reiter werden lassen, sind spannendes Thema in diesem ungewöhnlichen Buch.

Es geht hier nicht um die einzelnen Hilfen im Detail und wie sie wann gegeben werden. Es geht um eine gesunde, positive und konstruktive Einstellung dem Reiten, dem Pferd, den Mitreitern und nicht zuletzt sich selbst gegenüber.

Das Buch ist sehr motivierend, positiv und abwechslungsreich gestaltet und zeigt auf vielen

Bildern freudige Reiter und gelöste Pferde mit viel Ausstrahlung.

Es macht mit seinen vielen Anekdoten über den täglichen Umgang mit den Pferden, Erlebnisse im Dressurtraining, im Gelände und auch auf dem Turnier, mit Interviews mit Tierarzt, Trainer, Reitschülerin und Tipps zur körperlichen und mentalen Entspannung sofort Lust aufs Ausprobieren.

Und in dem Moment, in dem der Leser wirklich die Motivation verspürt, den Weg dieser positiven Vorgehensweise mitzugehen, da erinnern Uta Gräf und Friederike Heidendorf auch daran, bei soviel Glück im Sattel die soziale Verantwortung des Reiters nicht zu vergessen:

www.partnerschaft-fuer-afrika.de

Das **Tölt.Knoten** Fazit: Tatsächlich ist dies ein ganz besonderes Buch. Und auch für Menschen, die keinerlei Lust aufs Turnierreiten haben, ist es ein tolles Weihnachtsgeschenk!

Text: Silke Hembes / Cover Foto: FNverlag

© töltknoten.de 2012

© töltknoten.de

2012